

Critères de sécurité pour son local

Numéros d'urgence : FR BE

Samu 15 112

Police 17 101

Pompiers 18 112



CONSIGNES DE SECURITE **PLAN D'EVACUATION**

INCENDIE

- 18 / 112 Prévenez les SAPEURS POMPIERS ou le service d'URGENCE EUROPEEN.
- Gardez votre calme. Déclenchez l'alarme.
- Attendez le feu avec les extincteurs sans prendre de risques.
- Baissez-vous. Couvrez la tête et le visage. Faites-vous protéger.

EVACUATION

- A l'audition du signal sonore ou sur ordre.
- Utilisez l'escalier, n'empruntez pas l'ascenseur.
- Si les couloirs et escaliers sont envahis par les fumées: nez à terre, protégez la gorge en mouillant et en couvrant (serviette, draps humides).
- Allez aux fenêtres et manifestez votre présence.

LEGENDE

- Extincteur
- Alarme incendie
- Tableau général basse tension
- Coupeur d'urgence élim
- Coupeur d'urgence
- Chemin d'évacuation/direction à suivre
- Chemin d'évacuation/sortie finale

Rejoignez le point de rassemblement



Produits dangereux



Toujours vérifier la date de péremption des produits !

Equipement de protection individuelle (E.P.I)

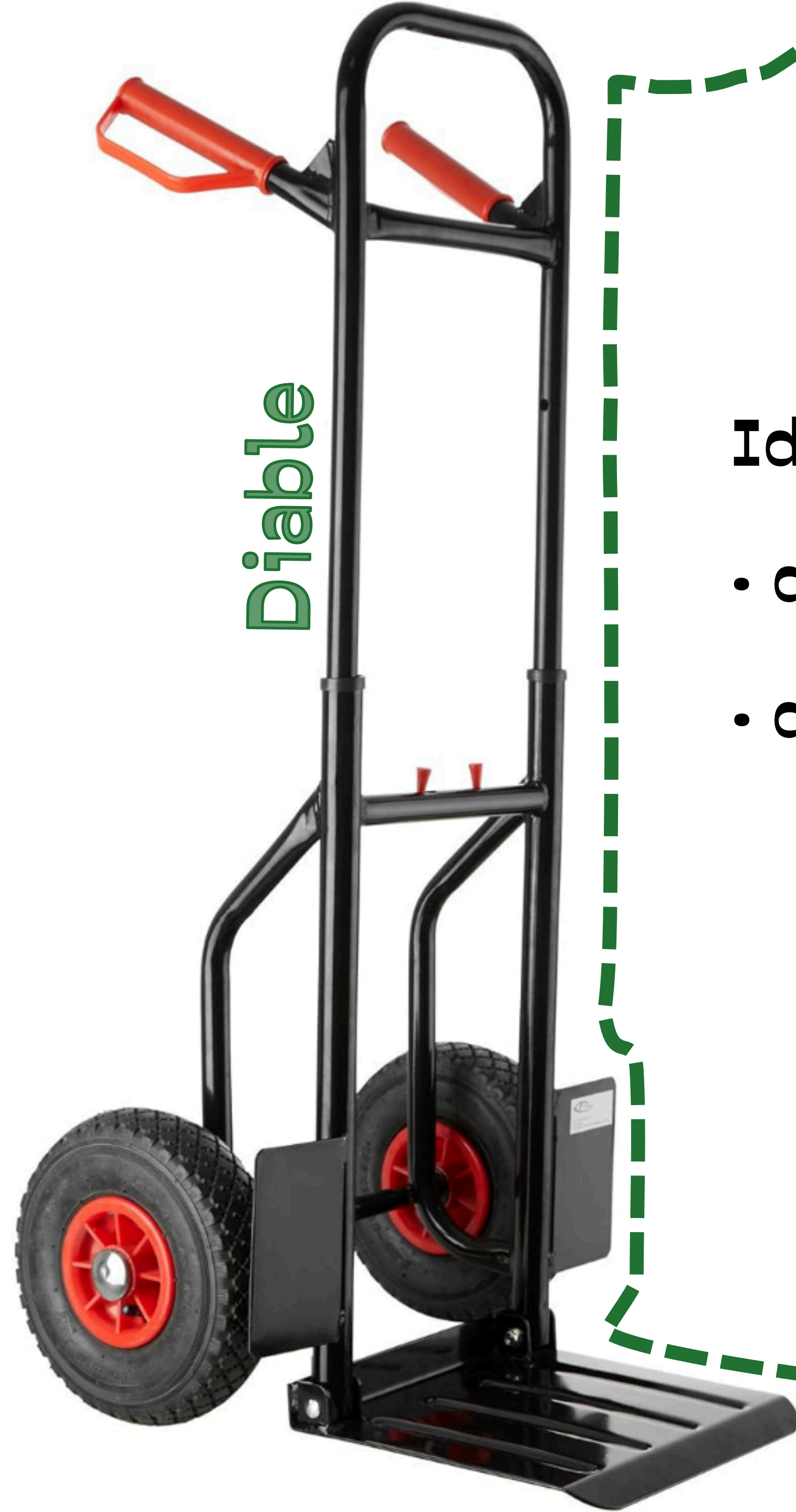


Protections vestimentaires

Trousse de premiers soins







Diabale


Idéale pour :

- des meubles hauts
- des cartons

Porte-panneaux

Idéale pour des
panneaux de bois,
de dibon,
des feuilles de métal,
et bien d'autres.



- 
- Peut tout transporter !
 - Idéale pour des sacs de ciment, de plâtre et d'engrais
 - De 1000 à 2000 kg !

KLETON
Transpalette

Idéale pour :

- des déchets naturels

- des petits objets

- des lattes



Brouette

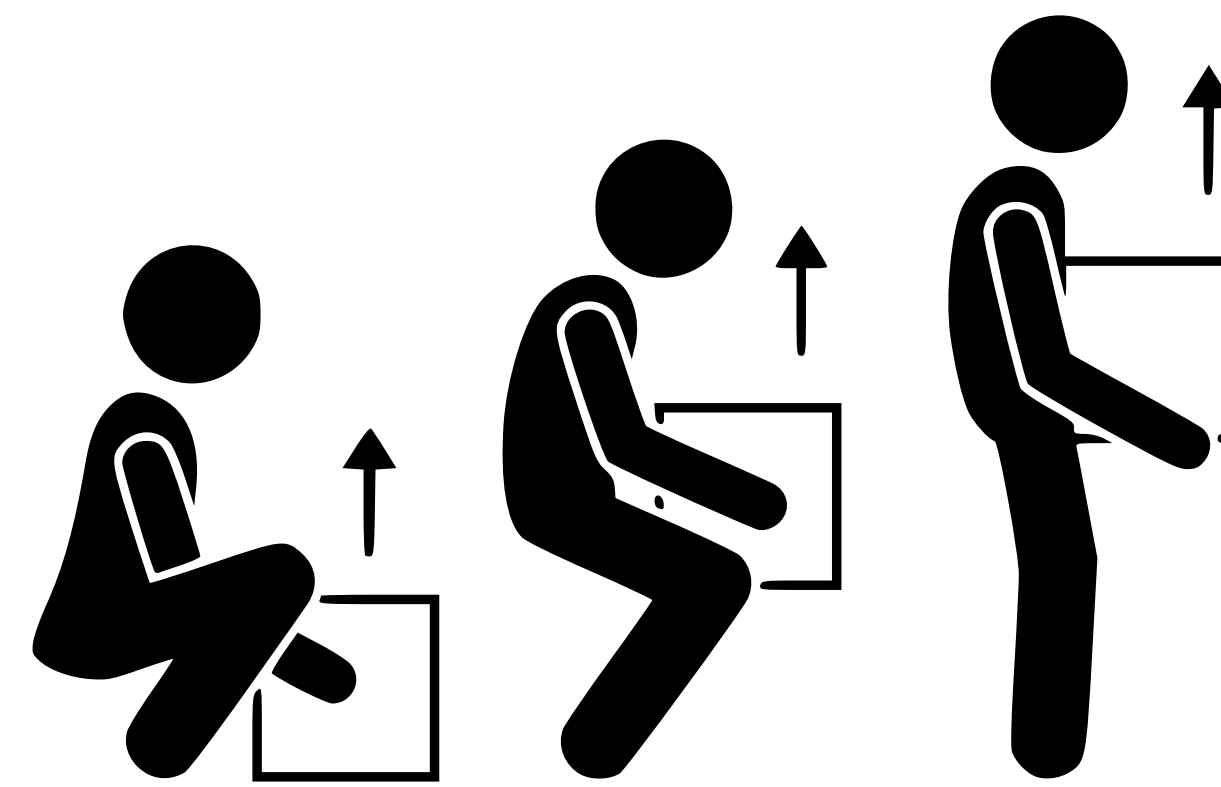
Idéale pour :

- l'électro-ménager
- des meubles de bureautique

*Plateau à
roulettes*



Manutention, règles de sécurité



Les 3 critères :

- physique
- biomécanique
- protections

Poids maximal recommandé par personne :

Pousser / tirer	200 kg
Soulever (avec poignées)	20 kg (10 kg par main)
Soulever (sans poignées)	10 kg (5 kg par main)

Protections recommandées et obligatoires :

Chaussures de sécurité	recommandées
Ceinture abdominale	recommandée
Gants de protection	obligatoires (Bois et métal)

Posture et conduite :

- Attachez vous toujours les cheveux.
- Privilégiez les aller-retours plutôt que de porter trop lourd. Les jambes fatiguent moins que les bras.
- Si cela est possible, portez toujours à deux mains.
- Portez près de la poitrine, en prise neutre ou en supination.
- Abaissez le plus possible votre centre de gravité, tout en restant droit, avant de ramasser quelque chose, puis soulever à l'aide de vos jambes.
- Portez assez haut de sorte à ce que ce l'objet ne touche pas le sol ou agrippez l'objet le plus bas possible.
- Portez à la même hauteur que votre partenaire, quand cela est possible, de sorte à ce que le poids soit réparti également entre vous.
- Au-delà de 20 kg, portez à plusieurs.
- Évitez de vous pencher.
- Éviter de soulever au-dessus de vos épaules.

Outils de déplacement :

- diable
- transpalette
- chariot
- plateau roulant
- chariot porte-panneaux